

平成25年度 食の力講座 1コース

野菜が楽しくなる基礎知識

～野菜や果物の基礎知識を知り楽しみを学ぶ～

開催日：**10/16**(水)

時間：**13時30分**～

会場：**えぽか（中会議室）**

入場無料

定員50名

ちかひさ
講師：**近久 寿幸 氏**

（・日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ）

～経歴～

NHK文化センター郡山、いわき「おいしい野菜教室」講師

NHK福島放送局「ふくみみ」出演（旬の野菜で簡単料理）

NHKラジオ「ふくみみラジオ」、ふくしまFM「ももたんFM」出演

その他、県内各地で料理教室講師として活躍中

野菜の専門家、野菜ソムリエの近久先生による楽しくためになり、野菜や果物を食べてみたくなる内容です。

季節の野菜・果物を取り入れた試食や食べ比べを行ないます。

今まで知っているようで、知らなかった野菜の知識を学んで生活に活かしてみませんか。

お問い合わせ・申し込み先

本宮市 保健課（えぽか内） Tel 63-2780